



LIONS YOUTH CAMPS & EXCHANGE

MD 108 Italy



Benvenuti nel **Programma Campi & Scambi Giovanili!!!**

A breve avrete la possibilità di essere protagonisti di un'autentica esperienza di vita: avrete anche l'importante compito di rappresentare i Lions italiani ma soprattutto la vostra Famiglia. Siamo certi che sarete in grado di stare in gruppo e di esserne parte attiva.

Queste brevi informazioni e suggerimenti sono il frutto di anni di esperienza: vi invitiamo pertanto ad un'attenta lettura.



Chi sono i Lions

Nel 1917 Melvin Jones, un uomo d'affari trentottenne di Chicago, disse ai soci del proprio business club locale che avrebbero dovuto guardare oltre i problemi legati al lavoro e dedicarsi al miglioramento della comunità e del mondo. Il gruppo di Jones, il Business Circle di Chicago, sosteneva la sua visione.

Dopo aver contattato gruppi simili negli Stati Uniti fu tenuto un incontro organizzativo il 7 giugno 1917, a Chicago (USA). Il nuovo gruppo prese il nome di uno dei gruppi invitati, la "Association of Lions Clubs". Nell'ottobre dello stesso anno si tenne una convention nazionale a Dallas (USA) nel corso della quale vennero approvati lo statuto, il regolamento, gli scopi e il codice etico.

Nell'arco di tre anni i Lions divennero un'organizzazione internazionale. Da allora, abbiamo ottenuto i più alti riconoscimenti per la nostra integrità e trasparenza. Siamo un'organizzazione ben gestita, con una visione consolidata, una missione precisa e una lunga tradizione di cui siamo orgogliosi.

Il Lions Clubs International è oggi l'organizzazione di club di assistenza più grande del mondo. Abbiamo **1,40 milioni di soci in oltre 46.000 club** in tutto il mondo.

I Lions sono ovunque.

Siamo uomini e donne impegnati in oltre **208 paesi** e aree geografiche in tutto il mondo.

I Lions hanno una storia variegata.

Fondata nel 1917, la nostra associazione è conosciuta principalmente per la lotta alla cecità, che è parte della nostra storia e anche del nostro lavoro odierno. Inoltre, ci dedichiamo al volontariato per diversi progetti comunitari, tra cui protezione dell'ambiente, lotta alla fame, assistenza agli anziani e ai disabili e attenzione ai giovani.

Progetti comunitari locali

Il nostro motto è **“WE SERVE”**.

I Lions sono parte di un network di servizi a livello mondiale e operano facendo tutto ciò che è necessario per aiutare le nostre comunità locali.

I Lions donano la vista.

Tramite la realizzazione di screening per la vista, la fornitura di attrezzature a ospedali e cliniche, la distribuzione di medicinali e la sensibilizzazione dell'opinione pubblica sulle malattie degli occhi, i Lions si impegnano nella loro missione di garantire la vista per tutti. Abbiamo esteso il nostro impegno per la conservazione della vista con innumerevoli progetti comunitari a livello



Codice dell'etica Lions

locale e attraverso il nostro programma internazionale SightFirst, il cui obiettivo è eliminare la cecità.

I Lions servono i giovani.

I nostri progetti comunitari spesso sostengono bambini e scuole locali con borse di studio, servizi ricreativi e mentori. A livello internazionale, offriamo diversi programmi, tra cui il concorso Un Poster per la Pace, il programma Campi e Scambi Giovanili e Lions Quest.

Il nostro programma Leo inoltre fornisce un'occasione di sviluppo personale attraverso opportunità di volontariato per i giovani.

In tutto il mondo vi sono circa **144.000 Leo e 5.700 Leo club in oltre 140 paesi.**

I Lions assegnano sussidi.

Dal 1968, Lions Clubs International Foundation ha assegnato sussidi per oltre 700 milioni USD a supporto dei progetti umanitari Lions nel mondo. Lavorando insieme, la nostra Fondazione e i Lions portano soccorso alle comunità colpite da calamità naturali, fornendo generi di prima necessità come cibo, acqua, vestiti e medicinali, collaborando inoltre alla ricostruzione

Le Finalità del Lions International

a lungo termine.

- Organizzare, fondare e sovrintendere i club di servizio noti come Lions club.
- Coordinare le attività e rendere standard l'amministrazione dei Lions club.
- Creare e promuovere uno spirito di comprensione e d'intesa fra i popoli del mondo.
- Promuovere i principi di buon governo e buona cittadinanza.
- Partecipare attivamente al bene civico, culturale, sociale e morale della comunità.
- Unire i club con i vincoli di amicizia, fratellanza e comprensione reciproca.
- Fornire un luogo di dibattito per discussioni aperte su tutte le questioni di interesse pubblico, ad eccezione di argomenti di carattere politico e religioso, che non saranno argomenti di discussione fra i soci.
- Incoraggiare le persone predisposte a servire la comunità senza alcun vantaggio personale economico, incoraggiare l'efficienza e promuovere alti valori di etica nel commercio, nell'industria, nelle professioni, nelle attività pubbliche e in quelle private.



- Dimostrare con l'eccellenza delle opere e la solerzia del lavoro la serietà della vocazione al servizio.
- Perseguire il successo, chiedere le giuste retribuzioni e conseguire i giusti profitti, ma senza pregiudicare la dignità e l'onore con atti sleali ed azioni meno che corrette.
- Ricordare che nello svolgere la propria attività non si deve danneggiare quella degli altri; essere leali con tutti, sinceri con se stessi.
- Ogni dubbio circa il proprio diritto o pretesa nei confronti di altri deve essere affrontato e risolto anche contro il proprio interesse.
- Considerare l'amicizia come fine e non come mezzo, nella convinzione che la vera amicizia non dipende dai servizi resi o ricevuti, ma che la vera amicizia non richiede nulla se non accettare il servizio nello con lo stesso spirito con cui viene fornito.
- Sempre adempiere ai propri obblighi di cittadino nei confronti del proprio paese, del proprio stato e della propria comunità e agire con incessante lealtà nelle parole, negli atti e nelle azioni. Donare loro spontaneamente lavoro, tempo e denaro.
- Essere solidali con il prossimo offrendo compassione ai sofferenti, aiuto ai deboli e sostegno ai bisognosi.
- Essere cauti nella critica, generosi nella lode, sempre mirando a costruire e non a distruggere.

I Lions lavorano per un futuro migliore ed il nostro futuro sono i giovani.



Per i giovani e con i giovani non è soltanto uno slogan d'effetto, ma è soprattutto un impegno che si traduce in iniziative sempre più valide ed efficaci, nella convinzione che ciò che vi è di più importante è renderli consapevoli che il loro avvenire sarà luminoso, se impareranno a conoscersi e a comprendersi gli uni con gli altri in spirito di amicizia e di solidarietà.

Nei Campi della Gioventù come regola comune vengono invitati giovani tra i 17 e i 21 anni in modo da avere una rappresentanza differenziata di ragazzi e ragazze provenienti da Paesi diversi affinché si conoscano gli uni con gli altri mentre conoscono il paese che li ospita.

Adottato ufficialmente dal Lions Clubs International nel 1974, il Programma Lions dei Campi

Giovanili rispecchia l'obiettivo principale dei Lions: "Creare e stimolare uno spirito di

comprensione tra i popoli del mondo". Gli obiettivi sono:

- favorire i contatti interculturali tra i giovani di Paesi diversi;
- consentire lo scambio di ideali e punti di vista;
- promuovere la comprensione e la buona volontà a livello internazionale e impegnarsi per il raggiungimento della pace e della comprensione nel mondo;
- sviluppare il potenziale di leadership nei giovani meritevoli;
- incoraggiare nei giovani il rispetto delle idee altrui.

Il primo Campo Internazionale è stato organizzato, guidato e finanziato dai Lions della Svezia

nel 1974. Da allora, i Lions Club di ogni parte del mondo hanno continuato ad invitare i giovani

a prendere parte ai campi della gioventù organizzati nei loro Paesi.

Tutti i Campi Internazionali della Gioventù Lions contengono la parola "Lions" nella relativa

denominazione, hanno una durata minima di una settimana, prevedono la partecipazione di

giovani di paesi diversi e comprendono attività attinenti agli obiettivi del programma.

Tutti i partecipanti ai Campi della Gioventù Lions devono essere presentati da un Lions Club.





Che cosa sono gli Scambi Giovanili



Il Programma Scambi Giovanili Lions è nato nel 1961 e da allora ha sempre visto la partecipazione di numerosissimi giovani.

Ogni anno circa 400 italiani si recano all'estero e circa lo stesso numero di stranieri viene ospitato in uno dei 17 Campi italiani.

Nel programma Scambi Giovanili viene privilegiato l'inserimento dei giovani nel contesto del tessuto familiare invitando i giovani a conoscere le famiglie e la vita locale, avendo così modo di constatare che i valori ideali fondamentali sono essenzialmente comuni a tutti.

A differenza di altri programmi di scambio, il Programma Scambi Giovanili Lions non persegue scopi turistici, educativi o lavorativi, bensì costituisce un'opportunità unica di apprendimento e arricchimento culturale. Insomma, è una vera e propria esperienza di vita.

Nel 2007 i due programmi sono stati infine unificati nel Programma Campi e Scambi Giovanili, ad ulteriore testimonianza dell'unicità dei rispettivi scopi.



Consigli e regole da seguire



Per aiutarti ad affrontare al meglio questa bellissima esperienza, evitandoti sorprese e spiacevoli contrattempi, ti invitiamo a leggere attentamente le seguenti semplici regole di comportamento e le linee guida che qui ti sintetizziamo ed alle quali dovrai attenerti:

- Dal momento in cui metterai piede nel paese di destinazione sarai sotto la responsabilità del Lions Youth Exchange di quel paese.
- Durante tutta la tua permanenza all'estero, rappresenterai la tua Famiglia, la tua Città ed i Lions Italiani: sarai pertanto l'ambasciatore del nostro Paese.
- La prima impressione che lascerai ad ogni persona che ti verrà presentata sarà fondamentale: non te lo dimenticare mai.
- Ricordati che questa non è una vacanza turistica e nemmeno un viaggio di istruzione per imparare la lingua.
- Ricordati che questo non è un diversivo per risolvere problemi familiari rifuggendo da contrasti che potresti avere in seno alla tua famiglia.
- Partecipa a questo Programma in modo attivo vivendo assieme alla tua Host Family: cerca di capire ed apprezzare il loro modo di vivere e racconta loro il tuo. Porta con te libri, opuscoli, fotografie, pubblicazioni che illustrino gli usi e costumi del tuo paese: cerca di essere pronto a rispondere ad eventuali loro domande.
- Tutte le famiglie hanno le proprie regole e anche tu ti ci dovrai attenere. Cerca di conoscerle sin dal primo momento in cui entrerai a far parte di questa nuova famiglia. Chiedi ad esempio il programma dei pasti, l'ora della sveglia e del sonno, com'è organizzata la giornata e falli tuoi.
- Non cercare rapporti sentimentali: gli Scambi non sono fatti per questo.
- Se sei un fumatore e sei accettato a partecipare agli Scambi devi sapere che a volte ci sono famiglie che rifiutano di ospitare fumatori e potrebbe anche essere difficile trovare qualcuna disponibile ad ospitarti. Devi onestamente indicare sull'Application Form se sei un fumatore o



no. Se hai dichiarato di essere non fumatore o non l'hai dichiarato apertamente, sappi che non potrai fumare in casa o dovrai farlo dove la famiglia indicherà sia possibile.

- Tutte le droghe e l'alcool sono assolutamente proibiti. La loro assunzione sarà causa di interruzione dell'attività e conseguente immediato rimpatrio con i relativi costi a carico tuo.

- La partecipazione ad attività estreme o molto pericolose è severamente vietata come guidare moto, nuotare in acque pericolose, bungee jumping etc. Anche se in possesso della patente di guida, è vietato guidare veicoli all'estero.

- La lingua ufficiale in cui esprimersi è sempre l'inglese. Non devi esprimerti nella tua lingua madre, a meno che non sia la tua Host Family a chiedertelo.

- E' posto divieto di viaggiare da soli senza l'accompagnamento della tua famiglia ospite.

- L'uso del telefono familiare o di Internet è possibile solo con il permesso della tua Host Family.

Non eccedere con l'utilizzo del tuo cellulare, isolandoti così dagli altri.

- Se ci sono altri ragazzi italiani ospitati vicino a dove sarai tu, non mettere in imbarazzo la tua famiglia chiedendo di poterli frequentare: devi vivere con e nella tua Host Family.

- Devi accettare le semplici regole qui elencate ed essere consapevole che il mancato rispetto delle stesse può anche determinare l'immediata interruzione del Programma e il conseguente rimpatrio anticipato.



Ti elenchiamo anche una serie di piccoli accorgimenti e precauzioni che potrebbero esserti preziosi:

- Controlla che il tuo passaporto sia in regola e fai una fotocopia da tenere separata.

- Dotati di una carta di credito (VISA — MasterCard sono i circuiti maggiormente accettati). Se non ce l'hai e ritieni che non ti possa servire in seguito, sappi che esistono le carte prepagate che possono essere acquistate per l'importo che decidi tu.



- Per le prime spese cerca di dotarti di contante. Informati di che valuta c'è in quel paese, pur sapendo che gli Euro vengono ormai tranquillamente accettati in tutto il mondo.
- Se puoi, dotati di un certificato medico e di un certificato delle tue vaccinazioni. Se segui cure particolari, oltre ad averlo indicato nell'Application Form al fine di informare la famiglia presso cui sarai, portati al seguito adeguata prescrizione medica (farmaci contro allergie particolari, diabete, etc).
- Controlla il tuo biglietto aereo, mettilo in un posto sicuro ed eventualmente fai una fotocopia: può essere utile in caso di smarrimento. Quando arrivi presso la famiglia/Campo controllalo con loro per organizzare il tuo rientro.
- Ricordati che viene richiesta una copertura assicurativa sanitaria e responsabilità civile. Per la prima, se viaggi nella Comunità Europea ti sarà sufficiente la tessera sanitaria italiana; se viaggi fuori della Comunità, puoi rivolgerti alla tua assicurazione o all'agenzia viaggi presso cui acquisterai il biglietto aereo.
- Se vai in paesi caldi, ricordati di portare al seguito crema solare e occhiali da sole.
- Chi porta occhiali da vista o usa lenti a contatto dovrebbe portare al seguito la prescrizione del medico in caso di rottura o perdita e necessità di sostituzione.
- Prepara il materiale che userai durante l'illustrazione dell'Italia e della tua città. Molti ragazzi portano al seguito la bandiera italiana: potrebbe essere simpatico se lo facessi anche tu. Da qualche anno, per altro, la bandiera italiana ti viene offerta unitamente al materiale in dotazione.



Prima di partire è opportuno assumere informazioni sul paese dove ci si recherà. Per evitare di trovarsi spiazzati, sarà bene conoscere il clima di quel paese, le abitudini della sua gente, i costumi, la religione, il cibo che sono usi consumare.

Tutte queste informazioni possono essere assunte su Internet: ad esempio, un bel sito in italiano è Wikipedia; puoi anche leggere le esperienze di chi ha partecipato negli anni precedenti agli Scambi Giovanili sul sito

www.scambigiovanili-lions.org

Altro modo, ancora più consigliato, per informarsi sul paese della tua destinazione, è



corrispondere in modo interattivo con la famiglia presso cui sarai ospitato. La presa di contatto con la tua Host Family, oltre ad agevolare e preparare una reciproca conoscenza, dà modo anche di familiarizzare e di stabilire un feeling che risulterà assai comodo quando arriverai in quella famiglia. E' carino pensare a qualche cosa di caratteristico, che rappresenti il tuo paese e la tua regione da portare in dono alla tua Host Family (attenzione alle derrate alimentari che in certi paesi non sono ammesse). Oltre ad avere una sufficiente conoscenza del paese presso cui andrai, sei sicuro di conoscere bene l'Italia e la tua città? La curiosità tua di conoscere il paese straniero sarà pari a quella della tua Host Family di conoscere il tuo! Non è carino farsi trovare impreparati sulla propria patria.

Bagagli



Ricordati che la valigia devi portarla tu!

Non esagerare con indumenti inutili.

Informati sul clima e di conseguenza sugli indumenti consigliati (spesso sui siti dei campi trovate i "minimum requirements"). Informati se sono previste attività sportive particolari per attrezzarti adeguatamente (costume, scarponcini...)

Portati anche un abito che possa essere adeguato, qualora sia prevista la tua partecipazione ad una serata

elegante organizzata dai Lions locali.

Informati su quanto bagaglio si può portare e se è ammesso bagaglio a mano.

Preoccupati per tempo di verificare i documenti richiesti per l'ingresso in quel paese, in particolare la validità e regolarità di Passaporto e Carta d'Identità.



Viaggio

Per molti ragazzi, spesso, questa è la prima esperienza importante lontano dalla propria

famiglia. Non ci sono più papà e mamma che si preoccupano dello svolgimento del viaggio.

Sarà un modo di crescere imparando a muoversi in aeroporti immensi, in un paese straniero, tra gente che parla una lingua diversa dalla tua. Per la prima volta, probabilmente, durante il viaggio, potrai contare solo su te stesso. Ben sapendo che all'arrivo troverai chi ti aspetta.

Durante il viaggio indossate la “divisa” degli Scambi Giovanili (ciò che, di anno in anno, il Multidistretto 108 ITALY decide di fornire ai ragazzi): sarà molto più agevole, quando arriverete, essere riconosciuti da chi vi accoglierà.

Preoccupatevi di riporre in luoghi sicuri i documenti personali e quelli di viaggio.

Fate due copie del biglietto elettronico (saggio è anche tenerne una copia sulla propria casella di posta elettronica – visitabile in qualsiasi momento ve ne sia bisogno).

Fate una copia anche dei documenti di identità, della polizza sanitaria, dell'elenco dei telefoni utili (ricordatevi di segnarvi i nomi e i numeri degli Officers Lions italiani e del paese in cui andrete, quelli della/e famiglia/e presso cui andrete a vivere), da riporre ovviamente in un luogo diverso da quello dove riporrete gli originali.

Non portare grosse cifre in contanti; è consigliabile disporre di una carta di credito (chi non la possiede già, può ripiegare su quelle ricaricabili).

Vita in famiglia

La famiglia che ti accoglierà lo farà con la massima generosità. Ricordati però che viene loro richiesto di

considerarti parte integrante della stessa e come tale dovrai rispettare i ritmi, gli usi, le abitudini della famiglia.

Sii curioso, interessati delle loro usanze, ma, nel contempo, sii estremamente delicato e rispettoso; a volte ciò che a noi può sembrare buffo, per loro è estremamente serio (due esquimesi che si strofinano il naso a noi fa ridere. Per loro è una dimostrazione di affetto!).

Comportandoti a tutti gli effetti come un componente della famiglia dovrai aiutare, collaborare alla conduzione quotidiana; non sei in albergo!



Se la cucina non ti piace (noi italiani siamo abituati a mangiare molto bene e difficilmente in giro per il mondo troviamo di meglio della nostra cucina), sii delicato nel farglielo capire e cerca di “sopportare”. Magari se hai capacità culinarie (fatti fare un corso accelerato da mamma!) proponiti tu di cucinare un giorno qualche piatto.

Prima di partire per tornare a casa ci sarà lo scambio dei regali. Tu, oltre a quello che avrai pensato personalmente, avrai gagliardetto e pin degli Scambi Giovanili da lasciare loro per ricordo.

Vita al campo

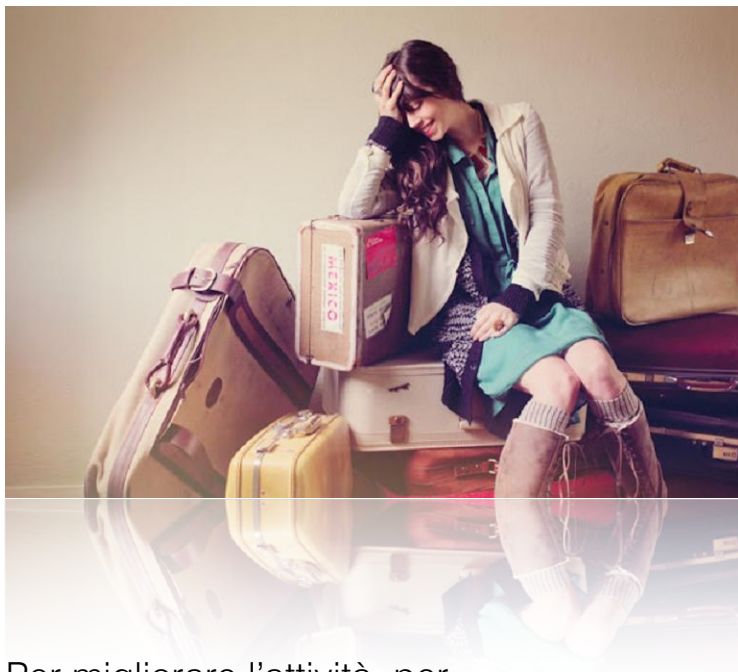
Probabilmente il periodo che trascorrerai al Campo sarà uno dei momenti più importanti della tua vita:

vivilo con intensità ed intelligenza, assaporandone ogni singolo momento. Mettiti a disposizione del gruppo e diventane parte integrante: ciò che darai agli altri, ti sarà restituito centuplicato. E non pensare di ripetere altre esperienze precedenti: ogni Campo è unico!!!



Ritorno a casa

Il momento del distacco di solito è molto difficile.



Una volta tornato a casa ricordati di mandare una lettera di ringraziamento per il periodo trascorso presso la famiglia che ti ha ospitato. Allega magari alcune foto fatte durante tale periodo. Ti renderai conto di avere acquisito nuovi amici in quel paese e chissà, un giorno, potrebbe anche succedere che saranno loro a farti visita.

Per migliorare l'attività, per evitare che eventuali inconvenienti possano ripetersi, per consentire a chi seguirà di usufruire della tua esperienza ti invitiamo ad annotarti tutto ciò che di particolare affronterai. Al termine dovrai redigere un piccolo report che rimarrà come testimonianza dell'esperienza fatta.

Non ci resta che augurarvi



Buon viaggio e felice permanenza !!!



