



Lions Clubs International

Manuale del giovane partecipante agli scambi

Indice

Introduzione.....	2
Campi e Scambi Giovanili.....	2
La storia del programma	2
Definizione del programma.....	2
Protezione dei dati personali	3
Informazioni generali.....	3
Consenso	3
Diritti del soggetto interessato	3
Aspetti generali da sapere	3
Responsabilità finanziarie	3
Raccolta di fondi	3
Assicurazione.....	3
Prima della tua partenza	4
Regole specifiche del programma YCE	4
Comunicazione con il tuo club sponsor e i presidenti YCE.....	4
Comunicazione con la tua famiglia ospitante	4
Orientamento dei giovani partecipanti agli scambi	5
Presentazione del paese	5
Campo Internazionale	6
Lingua.....	6
Salute	6
Documenti di viaggio.....	6
Durante la tua esperienza al YCE	7
La tua partenza.....	7
Shock culturale	7
Jet lag.....	7
Nostalgia di casa.....	7
Lions club ospitante	8
Campo Internazionale	8
Alcol, tabacco, droghe e veicoli a motore	8
Estensione del viaggio o richieste personali	8
Infortuni/malattia o emergenze	8
Problematiche, incompatibilità con la famiglia ospitante o necessità di essere allontanato dal programma.....	9
Conferma delle disposizioni del tuo viaggio	9
Dopo la tua esperienza al YCE	10
Un caloroso “Grazie!”	10
Shock culturale al rientro	10
Follow-up con il club sponsor.....	10
Allegato A: Lista di controllo del giovane partecipante agli scambi.....	11

Introduzione

Congratulazioni per essere stato scelto quale partecipante al programma Campi e Scambi Giovanili (YCE) di Lions Clubs International! I Lions e i Leo, che si sono resi disponibili per fare da volontari per rendere possibile il tuo scambio giovanile, sono orgogliosi del loro impegno volto a creare e promuovere la comprensione tra i popoli del mondo. I tuoi sponsor Lions e Leo e chi ti accoglierà faranno tutto quello che possono affinché il tuo soggiorno sia piacevole e gratificante. La tua volontà di trarre quanto più dal tuo viaggio sarà il fattore che determinerà il tuo successo di giovane partecipante agli scambi. Questa è un'opportunità per entrare in contatto con culture diverse e di fare imparare al contempo il significato di Lions Clubs International. Questo manuale ti servirà da guida per comprendere il tuo ruolo e le tue aspettative quanto giovane partecipante al Programma di Scambi Giovanili YCE.



Campi e Scambi Giovanili

La storia del programma

Il Programma Scambi Giovanili è stato autorizzato dal Consiglio di Amministrazione Internazionale di Lions Clubs International agli inizi del 1961 in seguito a un programma di scambio di grande successo svoltosi in estate tra i Lions degli Stati Uniti e del Giappone. Il Programma Campi Giovanili è stato autorizzato nel 1974. Entrambi gli aspetti del programma sono stati ideati al fine di promuovere il primo scopo di Lions Clubs International di “creare e promuovere uno spirito di comprensione tra i popoli del mondo”.

Definizione del programma

Il Programma Campi e Scambi Giovanili non riguarda il turismo, le discipline scolastiche o la formazione professionale. I giovani vengono piuttosto incoraggiati a usare la loro opportunità di viaggio per condividere la loro cultura e viverne contemporaneamente un'altra in prima persona. Il programma YCE è costituito da due parti principali: scambi internazionali e campi internazionali.

Protezione dei dati personali

Informazioni generali

- Il tuo presidente ospitante YCE o il tuo club ospitante dovranno ricevere il consenso dei genitori per il trattamento dei dati personali di qualsiasi minore.
- Dopo che i tuoi dati personali saranno stati utilizzati e lo scopo del loro utilizzo è stato raggiunto, al tuo presidente YCE viene raccomandato di distruggere o eliminare tutti i tuoi dati.

Consenso

- Il modulo di richiesta del giovane partecipante deve comunicare con un linguaggio chiaro e distinguibile come vengono trattati i tuoi dati personali e a che cosa presti il tuo consenso riguardo ai tuoi dati personali.

Diritti del soggetto interessato

- I partecipanti al programma YCE godono di determinati diritti che devono essere protetti, incluso quello di far cancellare o correggere i propri dati, o di richiedere e ricevere i dati che vengono conservati su di loro.

Aspetti generali da sapere

Responsabilità finanziaria

- I costi del programma possono essere pagati da te, dalla tua famiglia, dal Lions club sponsor o suddivisi tra queste parti.
- Nel caso in cui fosse necessario effettuare un pagamento immediato per te in relazione a costi inaspettati e di una certa entità, i tuoi genitori o tutori e il Lions club sponsor dovranno essere informati immediatamente e dovrà essere raggiunto un accordo per coprire questi costi.
- Dovrai avere dei fondi personali a copertura di spese extra, costi minori per medicinali, souvenir o possibili attività sociali non programmate da chi ti ospita.

Raccolta di fondi

- Se ti viene chiesto di raccogliere dei fondi, chiedi al tuo Lions club sponsor una lettera di accettazione ufficiale e altro materiale che ti aiuterà a spiegare il programma YCE ai donatori.
- Prepara una presentazione di 5-10 minuti che includa un PowerPoint con parecchie foto informative e storie per informare i potenziali donatori.

Assicurazione

- Dovrai avere un'assicurazione sufficiente di viaggio, contro gli infortuni, sulla vita, sugli oggetti personali, medica e di responsabilità civile per coprire qualsiasi imprevisto che dovesse verificarsi durante il programma YCE.
- Tu, o i tuoi genitori/tutori se sei minorenne, dovrai firmare una liberatoria.
 - Questa è inclusa nel modulo di richiesta del giovane partecipante.

Prima della tua partenza

Regole specifiche del programma YCE

- Ogni programma YCE potrebbe richiedere più regole o aspettative in aggiunta a quelle contemplate in questo manuale.
- Ogni giovane partecipante agli scambi dovrà seguire la normativa YCE, che dovrebbe ricevere dopo essere stato accettato nel programma YCE.

Comunicazione con il tuo club sponsor e i presidenti YCE

- Ora che hai sicuramente un club sponsor, dovrai collaborare con questo per trovare il programma che ti si addice meglio.
- Usa l'Annuario Internazionale disponibile alla pagina lionsclubs.org/yce-directory per avere un aiuto nell'individuare i vari programmi YCE a cui vorresti partecipare.
- Dopo aver trovato un programma di tuo interesse, dovrai collaborare con il tuo club sponsor, il tuo presidente locale YCE e con il presidente ospitante YCE del programma YCE da te desiderato.
 - Il presidente locale YCE sarà colui che potrà dare l'approvazione finale della tua domanda per il programma YCE di tuo interesse.
- Il presidente YCE ospitante potrà rispondere alle tue domande sulla logistica, sulle attività e sulle aspettative del programma YCE da te desiderato.
- La comunicazione dovrà restare aperta e trasparente tra tutte le parti affinché l'esperienza maturata in seno al programma YCE abbia successo.
- Tu e il tuo club sponsor siete responsabili di prendere le disposizioni per il viaggio di andata e ritorno da casa tua al programma YCE desiderato.
 - Si raccomanda che le disposizioni di viaggio non siano prese prima di aver avuto conferma di essere stati assegnati in una famiglia ospitante.
 - I cambiamenti ai piani dovranno essere discussi e concordati vicendevolmente nei limiti del possibile.
 - I cambiamenti inevitabili dell'ultimo minuto dovranno essere comunicati immediatamente al club ospitante, al club sponsor, ai Lions coordinatori, ai presidenti YCE e alla famiglia ospitante.

Comunicazione con la tua famiglia ospitante

- Dopo aver ricevuto le informazioni sulla famiglia che ti ospiterà, scrivi direttamente ai familiari (email, Whatsapp, messaggio di testo o social media).
- Inizia la conversazione parlando dei tuoi hobby, della tua città, della tua famiglia, dei tuoi amici e delle ambizioni nella tua vita.
- Chiedi loro informazioni sulla loro cultura, sui loro hobby, sulla loro città, famiglia, sui loro amici e interessi. Ecco alcune domande divertenti da porre:
 - Come si dice ciao e arrivederci nella vostra lingua?
 - Che tipi di abbigliamento posso indossare in modo da essere vestito in modo appropriato?
 - Quando avete delle feste nazionali e come vengono celebrate?
 - Qual è la religione principale nel vostro paese e come posso dimostrarmi maggiormente rispettoso nei confronti di quella religione?
 - Com'è il clima politico?
- Invia loro una tua foto e chiedi una loro foto.
- Controlla con tempo le condizioni meteo e climatiche delle prime 24 ore del tuo soggiorno nel paese ospitante e prepara un bagaglio a mano con dei vestiti per la notte nel caso la tua valigia venisse smarrita.
- In alcuni casi potresti avere dei bisogni specifici religiosi riguardo il cibo, l'abbigliamento o spazio per praticare la tua religione. Ricorda di chiarire questo punto con il tuo club sponsor, con i presidenti YCE e con la famiglia ospitante.
 - Scopri se la tua famiglia ospitante osserva una religione specifica che può cambiare il cibo che mangi o che richieda che tu ti vesta in un modo particolare.

Orientamento dei giovani partecipanti agli scambi

- È vivamente consigliato che tu partecipi a tutte le sessioni di orientamento che il tuo club sponsor deve organizzare prima della tua partenza per il programma YCE.
- Gli argomenti dell'orientamento possono includere, ma non si limitano a:
 - Regolamento e aspettative di un programma YCE
 - Prima, durante e dopo lo scambio
 - Jet lag
 - Nostalgia di casa
 - Documenti di viaggio
 - Passaporto
 - Visto
 - Vaccinazioni
 - Normative doganali
 - Dati di contatto di casa e della famiglia ospitante in caso di ritardi nel viaggio
 - Lettere di invito dal presidente ospitante YCE
 - Questo potrebbe essere utile nel garantire i visti o altri documenti di viaggio obbligatori
 - Preparazione culturale
 - Cibo, religioni e cultura del paese ospitante
 - Regali per il club ospitante e la famiglia ospitante
 - Ruoli di tutti i partecipanti al programma YCE (famiglia ospitante, club ospitante, club sponsor, Lions coordinatori e presidenti YCE)
 - Comunicazione con la famiglia ospitante, il club ospitante e la famiglia a casa
 - Incontrare i giovani che nel passato hanno partecipato agli scambi

Presentazione del paese

- Durante il tuo soggiorno potrai aspettarti di dover fare una presentazione del tuo paese al club ospitante e/o al Campo Internazionale.
 - Si raccomanda che ti prepari questa presentazione prima del tuo arrivo.
 - Porta un presente da distribuire a ricordo del tuo paese natale, come caramelle.
 - Altri articoli da preparare sono normalmente una presentazione in PowerPoint con informazioni e foto.
 - Ricorda di parlare con il tuo presidente ospitante YCE o con il club ospitante per avere maggiori dettagli su quello che dovresti preparare per la presentazione del tuo paese.
- Dati divertenti da includere (a titolo esemplificativo) nella presentazione del tuo paese potrebbero essere:
 - Leader politici, eroi nazionali e sport principali o personaggi del mondo dello spettacolo
 - Capitale e città maggiori
 - La tua scuola, città o paese
 - La tua vita quotidiana
 - Cibo culturale del tuo paese
 - Attività svolte per divertimento nella tua area
 - Religioni, sistemi scolastici e festività nazionali
 - Stereotipi sbagliati sul tuo paese

Campo Internazionale

- Alcuni giovani partecipanti scelgono un programma YCE che abbia anche la componente del Campo Internazionale. Questo significa che vivrai con la famiglia ospitante prima del campo e poi andrai al Campo Internazionale in un altro luogo. A volte i giovani scelgono di continuare il loro programma YCE restando con una famiglia ospitante dopo il campo.
- Verifica di essere preparato per quello che potrà servirti per il campo.
 - Comunica con il presidente ospitante YCE per scoprire come potrai prepararti al meglio per il Campo Internazionale.

Lingua

- Il tuo programma potrebbe non richiedere la conoscenza di una lingua diversa, ma sarebbe di beneficio avere una conoscenza di livello intermedio della lingua del paese che ti ospiterà.
 - I campi internazionali richiedono una lingua ufficiale. Prima di partecipare al campo, sincerati di sentirti a tuo agio nel parlare quella lingua.
- Sii paziente con te stesso e con la tua famiglia ospitante mentre cerchi di capire come sia meglio comunicare prima del/al tuo arrivo.
- Non temere di chiedere alla tua famiglia ospitante di parlare lentamente per darti tempo di capire quello che viene detto.

Salute

- Le vaccinazioni potrebbero o meno essere obbligatorie come parte del tuo programma YCE.
 - Chiedi al tuo medico di famiglia maggiori informazioni sui vaccini che normalmente sono obbligatori nel paese ospitante da te desiderato.
- Se hai bisogno di medicine o di qualsiasi altro tipo di assistenza speciale, verifica di avere tutto il necessario pronto e in quantità sufficiente per l'intera durata della tua esperienza al YCE.
 - Si raccomanda che tu abbia sempre con te durante il viaggio le tue informazioni mediche indicanti un elenco di allergie, medicine o esigenze speciali.
 - Si raccomanda che i medicinali rilasciati su ricetta medica siano contenuti nelle loro confezioni originali.
 - Verifica se sono in essere degli accordi medici di reciproco riconoscimento tra il tuo paese natale e quello ospitante.

Documenti di viaggio

- Nella maggior parte dei casi, per poter lasciare e tornare nel proprio paese, è necessario avere un passaporto.
- A volte, per poter entrare in un altro paese, si deve avere un visto o ricevere una "lettera di consenso per il viaggio di un minore".
- Ricorda di pianificare con mesi di anticipo rispetto al viaggio di lavorare con le ambasciate locali per il rilascio del passaporto o del visto.
- È necessario che tu abbia un'assicurazione di viaggio.
 - In alcuni casi, può sembrare appropriato avere un'assicurazione di responsabilità civile come ulteriore precauzione.
- Ricorda di tenere con te i documenti di viaggio originali e anche parecchie copie nei tuoi bagagli e da consegnare alla tua famiglia ospitante al tuo arrivo.
 - Il tuo presidente ospitante YCE potrà aver bisogno di queste informazioni per aiutarti a prenotare il viaggio per te. Verifica di avere una quantità sufficiente di copie per loro.
- Verifica che tutte le caselle della Lista di controllo del giovane partecipante allo scambio (ALLEGATO A) siano tutte spuntate.

Durante la tua esperienza al YCE

La tua partenza

- In base agli accordi che avrai preso con i tuoi genitori/tutori, il tuo club sponsor potrà mandare un socio Lions a prenderti in aeroporto.
 - Verifica di avere un piano per il tuo ritorno a casa, in caso di smarrimento bagagli o ritardi degli aerei o dei treni sia nel tuo paese ospitante sia per quando ritornerai.
 - Può essere utile fotografare il tuo bagaglio per avere una prova delle sue condizioni e per individuarlo in caso di smarrimento o danno.
 - Il club sponsor è responsabile per il tuo viaggio da/verso il tuo paese natale.

Shock culturale all'arrivo

- Ricorda che al tuo arrivo potrai aver bisogno di un po' di tempo per abituarti ad un nuovo paese con una cultura e una lingua parlata diversa.
 - I segni comuni dello shock culturale includono:
 - Agitazione ed entusiasmo (agitazione per la novità della cultura del paese ospitante)
 - Irritabilità (frustrazione nell'accettare la nuova cultura del paese ospitante)
 - Adeguamento (accettare la cultura del paese ospitante)
 - Biculturalismo (completo adattamento alla cultura del paese ospitante)
- Lascia che passino almeno due giorni per adattarti allo shock culturale.
- Cerca di comunicare i tuoi bisogni nel miglior modo a te possibile riguardo all'adattamento allo shock culturale e al jet lag alla tua famiglia ospitante.
 - Ricorda che questa è una nuova esperienza anche per la tua famiglia ospitante, che quindi apprezzerà una comunicazione aperta su come stai.
- Cerca di essere un ottimo osservatore nei tuoi primi giorni presso il paese che ti ospita. Cerca di notare i modi di fare nel rivolgersi ai più anziani, alla puntualità, ai requisiti religiosi o quali argomenti sono un tabù.

Jet lag

- Il jet lag è un fattore molto comune dopo un lungo viaggio in un altro paese.
- Potrai avere un jet lag anche fino a 7 giorni dopo il tuo arrivo.
- Sii paziente e comunica le tue esigenze durante il periodo di adattamento al nuovo fuso orario.
- Cerca di non usare il cellulare di notte durante un periodo con il jet lag. Può tenerti sveglio e perpetuare le difficoltà legate alla differenza di fuso orario.

Nostalgia di casa

- Quando si è lontani da casa, si può soffrire di nostalgia. È una cosa del tutto normale.
- I segnali che indicano che si soffre di nostalgia di casa includono:
 - Solitudine
 - Sentirsi sopraffatti dai sentimenti
 - Desiderare fortemente di parlare con chi è a casa
- Cerca di limitare il tempo con cui parli con i tuoi familiari e amici che sono nel tuo paese natale. Quello può contribuire ad alimentare la nostalgia di casa.
- Cerca di tenere una mentalità aperta e di essere flessibile.
- Partecipa alle attività che la tua famiglia ospitante ha pianificato per te. Questo ti aiuterà a tenere lontano il sentimento di nostalgia.

Lions club ospitante

- Come accennato prima, ci si aspetta che tu faccia una presentazione del tuo paese al club ospitante durante il tuo soggiorno.
 - Ricorda di programmare una data per questo evento prima del tuo arrivo o subito dopo.
 - La tua presentazione potrebbe avvenire durante il Campo Internazionale.
 - In alcuni casi, la presentazione del tuo paese sarà fatta con altri partecipanti tuoi connazionali.
- È possibile che ci si aspetti la tua partecipazione alle attività del club ospitante, come riunioni o progetti di service.

Campo Internazionale

- Cerca di non usare il tuo cellulare e i social media.
- Sforzati di non cercare persone che parlino la tua lingua madre e o di stare con loro per tutto il tempo al campo.
- Sei al campo per provare in prima persona tante culture diverse contemporaneamente, per imparare e per divertirti!

Alcol, tabacco, droghe e veicoli a motore

- L'uso di alcol e tabacco durante il Programma YCE è legato alle leggi del paese ospitante e alle regole specifiche del programma YCE al quale si partecipa.
- L'uso di sostanze illegali è severamente proibito.
- È proibito guidare veicoli a motore durante la partecipazione al programma YCE.

Estensione del viaggio o richieste personali

- Le estensioni personali di viaggio o i permessi di assentarsi da parte del giovane partecipante agli scambi o al campo, anche nel caso di visite ad amici o parenti stretti, non saranno concessi, a meno che non si sia ricevuto un permesso scritto con almeno un mese di anticipo da ognuna delle parti seguenti: i tuoi genitori o tutori, club sponsor, presidente YCE sponsor, presidente YCE ospitante, direttore del campo, club ospitante e famiglia ospitante (se applicabile).
- Richieste personali: non potrai richiedere di iscriverti a scuola, frequentare corsi di formazione o essere assunto.
- Sono altresì proibiti alloggi e soggiorni a lunga durata.

Infortunati/malattia o emergenze

- Se la malattia o l'infortunio è grave, bisogna mettersi immediatamente in contatto con i tuoi genitori o tutori fornendo loro tutte le informazioni, la diagnosi del medico e le cure consigliate.
 - In virtù della firma della tua domanda, tu e i tuoi genitori/tutori date un permesso scritto per qualsiasi cura medica o intervento chirurgico che si renda necessario nel caso in cui i genitori/tutori non possano essere raggiunti durante un'emergenza.
 - Se non i tuoi genitori non fossero raggiungibili, il presidente YCE dovrà cercare di raggiungerli il prima possibile.

Problematiche, incompatibilità con la famiglia ospitante o necessità di allontanare il giovane partecipante agli scambi

- Se hai dei problemi con qualche aspetto del tuo programma YCE, come la famiglia ospitante, il Campo Internazionale o una forte nostalgia di casa, sei pregato di parlare con l'adulto YCE con cui ti senti più a tuo agio. Questa persona può essere il genitore che ti ospita, il presidente YCE ospitante o un Lions o un Leo del club ospitante.
- Incompatibilità: se le relazioni tra te e la famiglia ospitante diventano estremamente difficili, la questione dovrà essere portata all'attenzione degli officer del Lions club ospitante.
 - Qualora non si riuscisse a risolvere un problema estremo a livello locale nonostante tutti i tentativi ragionevoli fatti, potrà essere necessario mettersi in contatto con il presidente locale YCE, o in certi casi, con il club sponsor o con gli officer del distretto per risolvere la questione.
 - Se viene deciso il tuo ritorno a casa, indipendente da chi possa essere stata la colpa, spetterà al presidente YCE appropriato e agli officer del club ospitante organizzare il viaggio di rientro a tuo costo personale.
- Sostituzione della famiglia ospitante: se la famiglia ospitante a te assegnata si ritira dopo essersi presa l'impegno, il club ospitante dovrà fornirti una famiglia ospitante sostitutiva di qualità e notificare il tuo club sponsor e il presidente YCE locale.

Conferma delle disposizioni del tuo viaggio

- Verifica di avere tutti i biglietti del treno o dell'aereo per il tuo ritorno a casa.
- Fai il check-in per il tuo volo di rientro il prima possibile.
- Verifica che non ci siano stati ritardi o modifiche dell'ultimo minuto al tuo viaggio.
- Verifica di mettere in valigia tutto quello che avevi portato da casa e preso durante il tuo viaggio.
- Verifica che tutti i documenti di viaggio siano in un posto sicuro e/o subito a portata di mano quando dovrai esibirli durante il viaggio.
- Conta le rimanenze in valuta e decidi se devi fare il cambio prima o dopo il tuo ritorno a casa.

Dopo la tua esperienza al YCE

Un caloroso “Grazie!”

- Ricorda di scrivere un generoso ringraziamento alla tua famiglia ospitante e al club ospitante per tutto quello che hanno fatto per te durante il tuo viaggio.
 - Sarebbe un bel pensiero ringraziare il direttore (e lo staff) del tuo campo e il presidente YCE con un biglietto di ringraziamento scritto con parole tue.

Shock culturale e jet lag al rientro

- Quando tornerai a casa, potrai provare quello che viene definito come shock culturale del rientro. Si tratta di problemi di adattamento allo stile di vita di casa tua dopo l'esperienza vissuta al YCE.
- Alcune emozioni che potrebbero significare che si sta attraversando uno shock culturale del rientro includono:
 - Sentirsi incompresi dalla famiglia o dagli amici
 - Sentirsi più vicini alla famiglia ospitante rispetto alla propria famiglia
 - Difficoltà nel riadattarsi alla propria quotidianità
 - Sentirsi soli e distanti dai nuovi amici conosciuti all'estero
 - Sentirsi soli e distanti dagli amici di casa
- Sii paziente, serve tempo per riadattarsi all'essere di nuovo a casa.
- Mantieni una mentalità aperta verso le esperienze vissute mentre eri via.
- Ascolta quello che è accaduto a casa mentre entri via.
- Cerca di metterti in contatto con gli studenti che in passato hanno già partecipato al programma YCE per avere un loro consiglio su come superare lo shock culturale al rientro a casa.

Follow-up con il club sponsor

- Prepara una breve presentazione sulla tua esperienza vissuta nel paese ospitante per il tuo club sponsor.
- Scopri come potrai tenerti coinvolto con i Lions come socio Lions o Leo.
- Ricorda di fare sapere al club sponsor e al club ospitante i tuoi commenti, le tue domande e preoccupazioni sulla tua esperienza YCE dall'inizio alla fine.

Grazie!

Un “grazie” ruggente dai Lions del programma YCE di tutto il mondo per il vostro interesse nel partecipare a questo programma! Grazie a te, i Lions hanno compiuto un ulteriore passo in avanti nel “creare e promuovere uno spirito di comprensione tra i popoli del mondo”.

Allegato A: Lista di controllo del giovane partecipante agli scambi

Prima di partire, avrò fatto quanto segue:

- Scelto il programma YCE a cui vorrei partecipare
- Sono stato accettato dal programma YCE di mio interesse
- Ho preso contatti con la mia famiglia ospitante
- Ho i documenti di viaggio necessari:
 - Passaporto
 - Assicurazione di viaggio
 - Assicurazione medica
 - Visto (se necessario)
 - Lettera d'invito dal presidente YCE (se applicabile)
 - Copie sufficienti di tutti i documenti sopra indicati
 - Ho inserito questi documenti nel mio bagaglio a mano o borsa/zaino personale
- Ho tutti i dettagli delle disposizioni di viaggio:
 - Data di partenza
 - Numero del volo di partenza
 - Orario di partenza
 - Orario del treno di partenza
 - Biglietto del treno di partenza
 - Data di ritorno
 - Numero del volo di rientro
 - Orario del treno di rientro
 - Biglietto del treno di rientro
 - Orario di partenza del rientro
 - Orario di arrivo a casa
 - Informazioni necessarie del presidente YCE locale e ospitante, della famiglia ospitante, del club sponsor, del club ospitante e del Campo Internazionale
- Ho abbastanza denaro per il mio soggiorno all'estero nella valuta del paese (e di altre valute nel caso di voli di collegamento o per il mio ritorno a casa)
- Se mi è stato richiesto di raccogliere fondi per le mie spese personali, ho messo insieme la mia presentazione e ho in programma di chiedere delle donazioni per la mia esperienza legata al YCE

- Ho informato il Presidente YCE distrettuale e multidistrettuale del mio scambio e delle disposizioni per il viaggio
- Ho partecipato a tutti gli orientamenti dei giovani partecipanti agli scambi
- Ho ricevuto il manuale del giovane partecipante al Programma YCE di Lions Clubs International
- I miei genitori/tutori hanno firmato un accordo d'indennizzo e una copia del documento è stata inviata al club ospitante
- Ho preparato un elenco di cose che farò mentre sarò all'estero
- Ho comunicato qualsiasi mia esigenza di carattere religioso o medico esistente o che può presentarsi al mio club sponsor, al presidente YCE e alla famiglia YCE
 - Ho scoperto le esigenze speciali religiose o mediche della mia famiglia ospitante
- Ho acquistato i regali di benvenuto e di ringraziamento e i biglietti per la mia famiglia ospitante e il club ospitante
- Ho preparato la presentazione del mio paese che dovrò esporre durante il mio soggiorno all'estero
- Ho acquistato o ricevuto un piccolo presente da distribuire durante la presentazione del mio paese
- Ho preparato qualsiasi altro articolo necessario per il Campo Internazionale (se applicabile)
- Ho praticato le frasi di base nella lingua locale del programma YCE di mio interesse
- Ho fatto tutte le vaccinazioni obbligatorie
- Ho un piano per chi mi prenderà alla stazione ferroviaria o in aeroporto
- Ho un piano su cosa fare se il mio viaggio subisce ritardi/variazioni o in caso di smarrimento bagagli

Durante la mia esperienza al YCE, farò quanto segue:

- Confermerò tutti i programmi del mio viaggio per essere pronto in caso di ritardi o partenze/arrivi in anticipo
- Consegnerò alla mia famiglia ospitante e al club ospitante i regali e i biglietti per loro
- Distribuirò il presente durante la presentazione del mio paese

Al mio ritorno dall'esperienza al YCE, mi prenderò cura di fare quanto segue:

- Preparare e programmare una data per esporre la mia presentazione sull'esperienza vissuta al YCE per il mio club sponsor
- Se avevo fatto una raccolta fondi, fissare una presentazione di follow-up con chi ha fatto una donazione
- Consultare le informazioni disponibili per saperne di più su come si diventa un socio Lions o Leo
- Consegnare al club sponsor e al club ospitante un sondaggio con i miei commenti, domande e preoccupazioni sulla mia esperienza YCE