

LIONS CLUBS INTERNATIONAL



MULTIDISTRETTO 108 ITALY

- [HOME](#)
 - [I LIONS](#) ▾
 - [MD 108 ITALY](#) ▾
 - [NEWS](#) ▾
 - [IL FARE DEI LIONS](#)
 - [LIONS 100](#)
 -
- [LEO CLUB](#)
 - [CONTATTI](#)

CAMPO GIOVANI "E.CESAROTTI": SI PREVIENE IL DIABETE!

CONDIVIDI SUI SOCIAL
SOTTOSCRIVI IL FEED RSS



Anna Giulia Solinas*

Ogni anno i Campi Giovani del Multidistretto Italy accolgono giovani stranieri al fine di superare i confini e le differenze culturali con entusiasmo e partecipazione. Il Campo Amicitia "Enrico Cesarotti" del Distretto 108L ha ospitato nelle sue tre Regioni: Lazio, Umbria e Sardegna, giovani provenienti da Messico, Brasile, India, California, West Virginia, Turchia, Polonia, Olanda, Norvegia, Finlandia, Germania, Ucraina.

Uno degli obiettivi di questo campo è stato quello di coniugare la scoperta

I Distretti 108 - italia

- [Distretto 108 IA1](#)
- [Distretto 108 TA3](#)
- [Distretto 108 IA2](#)
- [Distretto 108 TB](#)
- [Distretto 108 IA3](#)
- [Distretto 108 A](#)
- [Distretto 108 IB1](#)
- [Distretto 108 AB](#)
- [Distretto 108 IB2](#)
- [Distretto 108 L](#)
- [Distretto 108 IB3](#)
- [Distretto 108 LA](#)
- [Distretto 108 IB4](#)
- [Distretto 108 YA](#)
- [Distretto 108 TA1](#)
- [Distretto 108 YB](#)
- [Distretto 108 TA2](#)

di nuove abitudini e tradizioni e l'apprezzamento del patrimonio



naturalistico, storico e culturale – così variegato nelle tre Regioni – con il confronto e la sensibilizzazione alla prevenzione di quella che può essere considerata la malattia del secolo: Il Diabete.

Il Diabete è considerato un'emergenza sanitaria mondiale che causa gravissimi danni alla vita individuale ed un enorme costo sociale. L' I.D.F. prevede che nei prossimi 20 anni il Diabete colpirà oltre 600 milioni di persone, causando malattie cardio-vascolari, insufficienza renali, cecità, amputazione degli arti e morte.

Si ipotizza, tuttavia, che attraverso l'informazione e la divulgazione dei corretti stili di alimentazione e movimento sia possibile prevenire ed arginare il progressivo aumento della diffusione del Diabete.

Quale migliore occasione si sarebbe potuta presentare per aprire un dibattito, mettendo a confronto i giovani opportunamente stimolati all'approfondimento sul tema dell'incidenza del Diabete nei propri Paesi di provenienza, con l'ausilio di esperti?

PREVENIRE IL DIABETE AL CAMPO GIOVANI

Nel periodo precedente l'avvio del Campo, abbiamo avviato una consultazione via email sull'argomento ponendo ai ragazzi le seguenti domande: Cos'è il Diabete? Quali sono i dati epidemiologici sulla diffusione del diabete nel tuo Paese? Quale assistenza sanitaria esiste nel tuo Paese? Il diabete le sue complicanze. Importanza dell'alimentazione. Quale alimentazione?

MAILING LIST

inserisci la tua email e
 procedi con l'iscrizione

Email:

Invia Iscrizione

Questa attività ha fornito le basi per la realizzazione del Convegno – dibattito, in lingua inglese, tenutosi il 18 luglio, dal titolo **“Diabetes..and teeth: a Lions’ opinion”**.

L’argomento è stato sviluppato a due mani dal Dr. **Marco Songini**, Responsabile dell’Unità Operativa di Diabetologia dell’Ospedale Brotzu di Cagliari ed il Prof. **Vincenzo Piras**, Docente di Odontoiatria dell’Università di Cagliari, sostituito al dibattito dalla figlia, Dott.ssa Piras.

Gli esperti hanno interagito costruttivamente con tutti i ragazzi del Campo Giovani e con il pubblico presente. A seguire è stato allestito un buffet, realizzato con le strategie utili alla prevenzione del diabete e delle sue complicanze come per esempio quelle a carico dei denti.

Dall’intervento degli esperti Marco Songini e Vincenzo Piras, circa la relazione tra diabete e denti, risulta che:

“il diabete impone grande attenzione all’igiene orale. Denti e gengive si rovinano più facilmente, dando luogo a infezioni che possono a loro volta innalzare la glicemia.

La parodontite è considerata una delle complicanze cosiddette ‘minori’ del diabete. Lunghi periodi di iperglicemia danneggiano infatti le gengive rendendo molto più probabile una infezione. «Si tratta di una complicanza piuttosto seria», afferma Marco Songini, «molto più di quello che si ritiene comunemente».

E Songini alle complicanze è abituato. L’Unità Operativa di Diabetologia dell’Ospedale Brotzu di Cagliari, di cui è responsabile, è infatti un centro di terzo livello, una struttura alla quale ambulatori e ospedali della provincia di Cagliari e della Sardegna inviano spesso i casi più difficili.

Insomma di complicanze Songini si intende ma non per questo sottovaluta la parodontite. «A differenza, che so, della retinopatia o del piede diabetico, la parodontite non è solo una conseguenza ma anche una causa della iperglicemia».

Per quali vie l’iperglicemia causa danni ai denti? In teoria il diabetico dovrebbe mangiare meno zuccheri semplici.

Il problema della persona con il diabete non è la quantità di zucchero presente nella saliva o ‘in bocca’, diciamo così. Non è nemmeno la carie; il danno avviene soprattutto a livello di gengive: il paziente diabetico scompensato ha infatti meno difese degli altri e quindi è più esposto alla formazione della placca batterica e risponde peggio alle infezioni. Una ricerca che abbiamo fatto dieci anni fa su un campione di persone appena arrivate da noi, il che non vuol dire all’esordio perché generalmente noi trattiamo solo casi ‘complicati’, mostra che circa l’80% di queste persone avevano una infezione delle gengive e il 60% era privo di uno o più denti. Non è un caso: la gengiva infiammata infatti tende a ritirarsi, l’osso si demineralizza e il dente inizia a ‘ballare’ e cade, pur essendo magari perfettamente sano.

Perché la parodontite causa a sua volta l'iperglicemia?

È piuttosto frequente. Anzi io consiglio sempre ai miei collaboratori, quando constatano un improvviso e altrimenti inspiegabile scadimento del controllo glicemico, di valutare una possibile parodontite o un granuloma, così come una infezione alla vescica. Vede, quando la gengiva si ritrae e si distacca dal dente, si forma una specie di 'borsa', una sacca gengivale nella quale si sviluppa un altissimo contenuto batterico. In pratica è una vera infezione cronica, della quale il paziente non si accorge, ma che ha tutti i suoi effetti sull'organismo, fra i quali il rilascio di ormoni iperglicemizzanti.

Quindi cosa deve fare la persona con diabete?

Sicuramente pulirsi i denti dopo ogni pasto, con accuratezza, ispezionare le gengive allo specchio, fare molta attenzione ai sanguinamenti che nel diabetico sono più frequenti e richiedono sempre una indagine da parte del dentista, filo interdentale, sciacqui... insomma tutte quelle norme di igiene orale che tutti dovremmo seguire ma i diabetici più degli altri. Ripeto, il fatto di non assumere zuccheri semplici può mettere al riparo dalla carie, ma il nostro problema con la carie non c'entra nulla. Anzi forse dover rinunciare a un dente sano perché si è staccato dalla gengiva e dall'osso è ancora peggio.

Come mai nessun Team diabetologico dispone di un dentista, magari esterno, come accade con gli oculisti per esempio?

Perché per antica ed errata tradizione le cure dentarie in Italia sono erogate praticamente solo in regime privato. Questo pone un ulteriore vincolo alla prevenzione. Già il paziente non ama andare dal medico o seguire una terapia prima che si presenti il problema, figuriamoci poi se deve pagarlo di tasca sua!

Cosa può fare un dentista?

Molto. A partire dall'ablazione del tartaro (che però non dovrebbe nemmeno formarsi) e della placca, la rimozione della gengiva esuberante delle sacche gengivali eliminando il tessuto infetto, controllare la pulizia della bocca...

È vero che è più difficile per un dentista lavorare con un paziente diabetico, perché sanguina di più e più a lungo?

Prima di tutto bisogna sfatare il mito per cui il diabetico 'sanguina più a lungo'. È vero piuttosto il contrario, il sangue della persona con il diabete è troppo ricco di piastrine che tendono ad aggregarsi fra loro e a chiudere i capillari. Se il diabetico sanguina è perché le sue gengive soffrono. Se dopo un intervento la ferita impiega più tempo a rimarginarsi questo avviene perché è infetta e perché con le glicemie alte i tessuti tardano a saldarsi. Quando opera su un paziente diabetico il dentista non può far affidamento sulle difese naturali dell'organismo. Deve quindi effettuare una perfetta disinfezione. Una terapia antibiotica sistemica va prescritta più spesso e più a lungo di quel che non si farebbe con il paziente non

iperglicemico. È anche vero che gli interventi di ortodonzia e le applicazioni di protesi vanno fatti con più attenzione. I denti della persona con diabete che non ha avuto una corretta igiene orale sono più instabili, ed è più difficile trovare dei buoni elementi di appoggio.

Questo vale anche per l'impiantologia oltre che per le protesi?

Sì, molti dentisti non ritengono opportuno effettuare questo tipo di interventi su pazienti diabetici con pregressa parodontite perché ritengono che sia alta la probabilità di una caduta delle protesi. Insomma... quando si parla di denti la persona con il diabete fa meglio a giocare di anticipo".

Numerosi sono stati gli interventi dei giovani e del pubblico, tra questi quelli di Kritika (India) circa il rapporto tra dieta vegana e/o vegetariana e insorgenza del diabete; di Aleksanda (Polonia) relativamente alle problematiche del diabete nelle donne in gravidanza; di Abraham (Messico) sulla ereditarietà e incidenza del diabete.

Concludendo, l'esperienza ha dato modo ai giovani partecipanti di vivere un'esperienza indimenticabile, "creando e promuovendo uno spirito di comprensione tra i popoli del mondo", ma non solo, è stato aggiunto un ulteriore tassello all'arricchimento culturale e personale di ogni singolo partecipante: la sensibilizzazione ad aver cura della propria salute.

**Direttore Campo Giovani "E.Cesarotti" Distretto 108L*

CONDIVIDI





**LIONS CLUB
INTERNATIONAL
L
MULTI-
DISTRETTO 108
– ITALY.**

Segreteria Nazionale
Lions

Multidistretto 108
Italy

Piazza Buenos Aires,
5

00198 Roma

Tel. +39 0642870778

Fax +39 0642870786

email:

segreteria.md@lions

108.info

pec:

segreteria.md@pec.li

ons108.info

© 2017 Lions Club
International MD108
C.F. 96218900585

- Il Multi Distretto
- Strutture MD
- Consiglio dei Governatori
- Comitati MD
- LCIF
- LIONS 100
- Leo Club

Accesso soci

Amministrazione –

MyLCI

Amministrazione –

Database Italia

Privacy Policy

MODULISTICA

CONSENSO

PRIVACY



Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.